



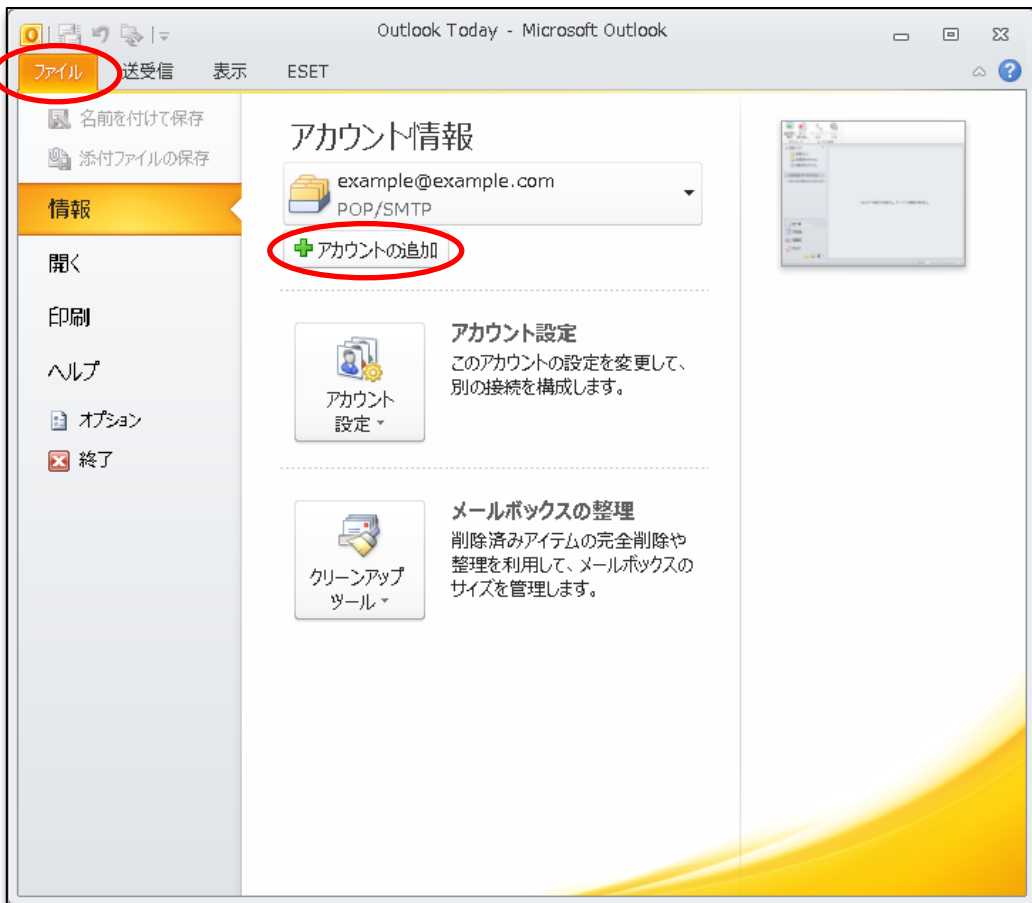
# Outlook 2010

## 新サーバー設定方法：

※ [旧サーバーメールアカウント] が設定されていることを前提としております。

1

メールソフトを起動し、Outlook2010のツールバーの [ファイル] を選択して、  
[アカウントの追加] をクリックします。



2

[自動アカウントセットアップ] の画面で、[自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)] を選択して、[次へ] をクリックします。

新しいアカウントの追加

自動アカウント セットアップ  
他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(Y):   
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):   
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(T):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

テキスト メッセージング (SMS)(X)

**自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)**

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

3

新しいアカウントの追加画面の [サービスの選択] で [インターネット電子メール] を選択して [次へ] をクリックします。

新しいアカウントの追加

サービスの選択

**インターネット電子メール(I)**  
POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。

Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M)  
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。

テキスト メッセージング (SMS)(X)  
モバイル メッセージング サービスに接続します。

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

- 4 [インターネット電子メール設定] で、メールアカウント情報の設定をします。  
 情報を入力後、【[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする】に  
 チェックを入れ、[詳細設定] ボタンをクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定  
 電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**

名前(N): 会社のメール (A)  
 電子メール アドレス(E): example@example.com

**サーバー情報**

アカウントの種類(A): POP3 (B)  
 受信メール サーバー(I): m199.secure.ne.jp  
 送信メール サーバー (SMTP)(Q): m199.secure.ne.jp

**メール サーバーへのログオン情報**

アカウント名(U): example@example.com (C)  
 パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(B)

**アカウント設定のテスト**

画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを  
 勧めます。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] を  
 クリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストす  
 る

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データファイル(W)  
 既存の Outlook データファイル(X)

参照(S)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA)  
 に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

詳細設定(M)...

< 戻る(B)   次へ(N) >   キャンセル

【ユーザー情報】

A

名前	メールの差出人として表示される名前です。
電子メールアドレス	コントロールパネルで設定したメールアドレスを入力します。

【サーバー情報】

B

アカウントの種類	[POP3] を選択します。
受信メールサーバー	<b>【新メールサーバー名】</b>
送信メールサーバー	<b>【新メールサーバー名】</b>

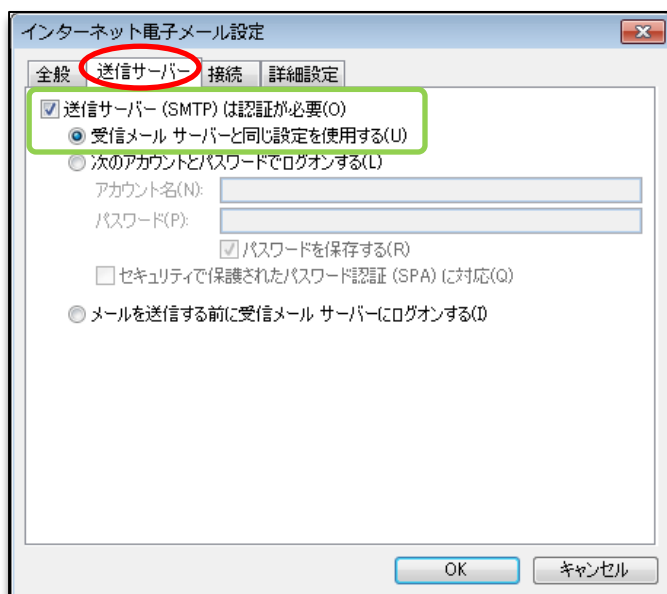
【メールサーバーへのログオン情報】

C

アカウント名	コントロールパネルで設定したメールアドレスを入力します ( [ @ ] 以降のドメイン名も含めて入力してください。 )
パスワード	コントロールパネルで設定したメールアカウントのパスワードを 入力します。
パスワードを保存する	チェックを入れます。

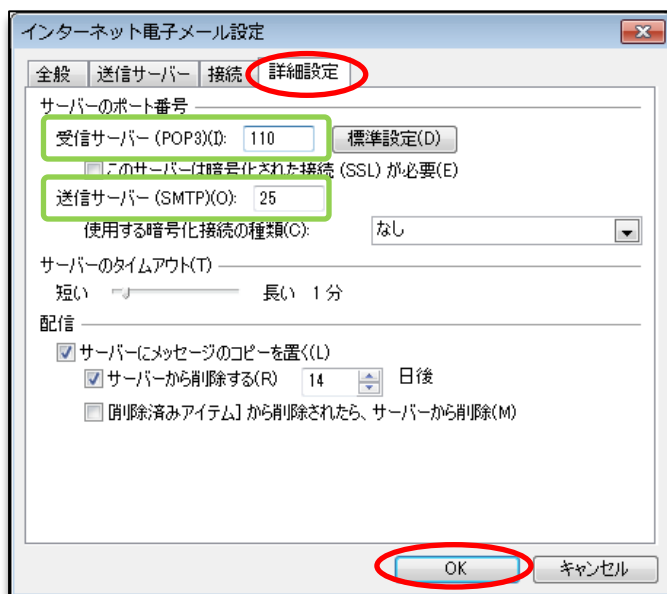
5

[送信サーバー] タブの【送信サーバー (SMTP) は認証が必要】にチェックを入れ、  
【受信メールサーバーと同じ設定を使用する】を選択します。



6

[詳細設定] タブの【受信サーバー (POP3) 】に [110] 、  
【送信サーバー (SMTP) 】に [587] と入力し [OK] ボタンをクリックします。  
(弊社の送信サーバーでは [25] も利用可能です。)



7 [インターネット電子メール設定] の各項目を確認して、[次へ] をクリックします。

新しいアカウントの追加

**インターネット電子メール設定**  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**

名前(N): 会社メール  
電子メール アドレス(E): example@example.com

**サーバー情報**

アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): m199.secure.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): m199.secure.ne.jp

**メール サーバーへのログオン情報**

アカウント名(U): example@example.com  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

**新しいメッセージの配信先:**

新しい Outlook データ ファイル(W)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

8 アカウント設定のテストが成功すれば、入力した設定に問題はありません。  
[閉じる] をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

**閉じる(C)**

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

9

セットアップの完了画面にて [完了] ボタンをクリックすると設定は完了です。

